

Incheckning

Avsätt en kvart för reflektion

Sätt dig med papper och penna. Ge dig själv en chans att landa i nuet innan du fortsätter framåt.

1. Hur ligger jag till i förhållande till årets mål och intentioner?

- Yrkesmässigt
- Privat

2. Är det något som behöver uppgraderas?

- Är det i så fall något som jag behöver börja göra?
- Finns det något som jag behöver sluta göra?
- Vad är värdefullt att fortsätta att göra?

3. Behöver jag en plan eller är det bara att köra på?

- Vad blir mitt nästa steg?
- När tar jag det?



Lejdeborn Hälsa & Utveckling AB
Egen utveckling för dig som leder andra
<https://lejdeborn.se/>
hej@lejdeborn.se